



**Tibetan  
Buddhist  
Resource  
Center**

**Text Scan Input Form**

Title Page Title: Gzhi thams cad yod par smra ba'i dge tshul gyi tshig le'ur byas  
pa'i mchan 'grel nor bu'i phreng ba

Author: kun bzang chos grags

Publisher / Printery: \_\_\_\_\_

Publication Location: \_\_\_\_\_

Publication Date: \_\_\_\_\_

Number of pages: \_\_\_\_\_ Number of volumes: 1

Volume Serial #:	Number of pages scanned:	Comments
<u>0858</u>	<u>0039</u>	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	
_____	_____	

**Notes:**

One-volume texts will receive only one **Volume Serial Number**. Multi-volume texts will receive as many Volume Serial Numbers as necessary (use back of form if needed).

**File Naming Convention:**

The first four characters of a filename comprise the Volume Serial Number. The last four characters comprise the page number of the page being scanned. (Note: the page number in the file name will not always be the number that is on the actual page.)



10/50

ཀུན་གྱི་ཀུན་

ཀུན་གྱི་ཀུན་

ཀུན་གྱི་ཀུན་

།

།གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པའི་མཆན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་ཕྱོང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༧། ལོ་སྤྱི། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་སོ་བར་གྱི། །ལམ་སྟོན་འབྲེད་མཁས་ལ་བརྟུང་ནས། །དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་ལ་ངེས་འཇུག་པའི། །མཆན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ་  
སྟོ། །དེ་ལ་འདིར་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དུས་དང་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་པའི་དགག་བསྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེན་པར་སྟོན་པའི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་མཆན་གྱི་དོན།  
འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ལ་སྦྱ་ཨམྱི་བླ་ཏི་ཕྱ་མ་ཆེར་ཀླ་རི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་ལས་རིང་དུ་འཕྱེད་  
པ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་འཕྱེད་དུས་གསུམ་པོ་བཅས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་བླ་མའི་བྱ་བ་དང་ཁ་ཏྲོན་སོཌ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ངལ་བས་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ། གཉིས་པ། འདུལ་

༄༅། །བདང་མཐུན་པར་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་  
 ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བཅུ་མ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། དམ་བཅའ་གཉིས། དང་པོ། ངན་འགྲོ་དང་  
 ལམ་བཟོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་པས་མགོན་པོ་དང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་།  
 སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་བཅས་འཕགས་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་མང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཏེ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ། དགོ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ནི་ཆོག་སྐྱང་སྐྱང་གི་བྱ་བ་རྣམས། ལུང་

རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྐྱོད་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་མདོ་ཙམ་ལུང་གི་དོན་བཞིན་དེས་པར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ། ལྷ་སྐྱོད་ཞེས་རིགས་དང་། ལྷ་སྐྱོད་ཞེས་དང་ཉོན་མོངས་དང་ཕས་ཚོལ་བྱིས་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྐྱུང་པ་བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་དྲང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་  
 པས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པ་ལྷ་སྐྱོད་ཞེས་ནས་གོས་དུར་སྐྱིག་བགོས་ཏེ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི་ཞེས་འདིས་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་བསྐྱུང་ཏེ། དད་པས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་  
 བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། སྐྱེད་པ་ལྷ་སྐྱོད་ཞེས་ནས་གོས་དུར་སྐྱིག་བགོས་ཏེ་ཞེས་ཚུལ་བྱིས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་ཞེས་གནས་ཕུན་ཚོགས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པ་ལས་ཕུན་ཚོགས་སུ་བསྐྱུང་  
 ཏོ། །སྐྱབ་པ་ཕུན་ཚོགས་ནི། ཕས་ཕས་བཞི་རང་བཞིན་དང་། ཆང་སོགས་དུག་བཅས་པ་སྟེ། བཅས་རང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་གུས་རྟག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བརྟན་པས་དུན་ཤེས་དང་ལྷན་པས་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་ཉེས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཤིང་སྟོང་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་ན། རབ་ཤིང་ཐག་གིས་བྱིན་པ་བསྐྱོར་བ་ལྟར། ཕས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་ན། རབ་དང་ཤིང་ཐག་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་པ་

[illegible]

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

ལུང་གཅི་ཆེ་ཆུང་འདྲོང་བཅས་གཏོགས་སྒྲོའི་བྱ་བ་གང་བྱ་བར་འོས་པ་འདི་དག་བྱུང་མ་ཞེས་བྲིས་ནས་ནི། དེ་ལྟར་གྱིས་གསུངས་ན། མཆོད་པའི་སྟེགས་སམ་དགྱིལ་འཁོར་དང་མེ་ཏྲོག་དང་བདུག་པ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་  
རྣམས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་ཏེ་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཁུ་ཆགས་སམ་ཉ་ཕྱིས་དང་དུང་པོར་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་སྟོན་དུ་ཆུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྟོང་དང་དེ་ནས་བར་དང་དེ་ནས་གཏིང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །  
གལ་ཏེ་ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་ན་ཡང་། ཁྱོར་བ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའམ་ཤིང་སོགས་གྱི་འདབ་མས་བུམ་པ་དག་དང་སྟེ་གང་བར་བརྟགས། དེ་ཡང་ཆུ་ཡི་སྟེ་བོ་སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་མིག་ལ་སྤྲང་བ་ཆགས་ལ་བེན་པ་  
རྣམས། ཡུན་རིང་ན་མིག་སྒྲིད་ནས་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཡུན་མི་རིང་བར་འོལ་སྟེ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། ཡུན་རིང་ཐུང་འཆམས་པར་མིག་གསལ་བས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་  
པར་བྱའོ། །སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཞེའི་ཁ་ཆུ་སོགས་ཁ་ཟས་གྱི་ཁུ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲང་མེད་ཀྱང་སྤྲང་བུ་སོགས་སྟོ་བུར་དུ་འོང་སྟིད་པས་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་མེད་ན་སྤྲད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་ཆུ་  
ཆགས་ལྷ་སོགས་གང་རུང་གིས་མི་འཆི་བར་ལེགས་པར་བཅག་སྟེ། དེའི་ཆོ་ན་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གནོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་མི་གནོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཅི་ཅམ་གྱི་བྱངས་ལ་གནོད་ཅིང་ཤིན་ཏེ་ཅམ་གྱི་



རྒྱུ་ལྟར་

ལྟར་

ལྟར་

༡། གངས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆུ་སྤོང་སོགས་ཁ་མི་དག་པ་དང་། ཆུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སྐམ་ལ་བཏོན་པ་དང་། སྐམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཆུར་འདེབས་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་  
སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཆུ་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་། དེ་རིང་ལྟ་བུའི་ནངས་པར་བརྟགས་ན་སྤྱི་ཉིན་གྱི་ནངས་པར་བར་སྤྱད་རུང་ལ། བདག་གིས་མ་བརྟག་གྱུང་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཆུ་རྣམས་ལྟ་ནི། ཁོར་ཁོར་ཡུག་འདོམ་གང་དུ་  
བརྟགས་པའི་ཆུ། ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པ། དག་སྤོང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཆུ། དག་འདུན་གྱི་ཆུ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆུ་རོ། །དེ་དག་རིམ་པར། དང་པོ་སྤོང་ཀ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་དབུས་སུ་བུས་མོ་རྩ་བ་ཙམ་སོང་ལ་སྤྱོད་  
ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་མེད་ན་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱད་རུང་བ་དང་། ཁྱོན་པ་སོགས་སྤོང་དུ་བརྟགས་ནས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དག་སྤོང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་བརྟགས་ཤིང་བྲངས་པ་དང་།  
དག་འདུན་སྤྱིའི་ཆུ་བཙགས་ཏེ་བཞག་པ་དང་། ལྟ་བུ་རི་གཟར་རམ། བྲག་ཁའམ། སའོག་ནས་རྩོལ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །སྐམ་གནས་ལའང་། ལྟ་འདིར་ཆུ་དང་ཁང་པ་སོགས་བཀྱ་བའི་སྤྱི་བ་དང་། བུད་ཤིང་དང་ས་ལ་  
སོགས་པ་མདོར་ན་རང་ལ་དགོས་པ་ཡི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་སྤྱེ་དངོས་པོ་དེ་དག་ལེན་པ་ན་སྤྱོད་ཆགས་མེད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཆུ་དུ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པས་སྤྱོད་ཆགས་

བསད་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་ན་མར་མེའི་འོད་ཁང་བྱ་བ་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མཁའ་པོ་སོགས་ནང་པར་ཁ་གདོང་བཀྱ་བའི་གནས་སུ། སྟན་འདིང་བ་དང་། བཀྱ་བའི་ཆུ་དང་། ས་དང་སེའིང་ཞེས་པས།  
 བཀྱ་བའི་སེའིང་དང་། ལཤང་གཅི་བྱེད་པའི་གནས་སུ་ས་དང་འདབ་མ་སོགས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་བ་ལང་གཞིན་ནུའི་ལྷོ་བ་དང་ས་བསྐྱེད་ཏེ་རིལ་བུར་བྱས་ནས་དེས་བཀྱ་བའམ། ཡང་ན་བུལ་ཏྲོག་དང་སུག་པ་སོགས་  
 གྱིས་འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟོག་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་མའི་ལྷུང་བཟེད་བཀྱ་བ་དང་། གོས་བཀྱ་ཞིང་གནས་བྱིདོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མདོར་ན་སྒྲ་མའི་དགོས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མའི་དགོས་པ་  
 བྱས་པ་དེ་ནས་སྟོང་བཟེད་བུང་གི་དུས་རིག་པའམ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་མཁའ་པོའམ་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ལག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་འཆེལ་མའམ་ཟས་ཟེམ་འཆེལ་ཞེས་སྒྲ་  
 མ་ལ་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པའམ་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞུས་ནས་སྟོར་བ་ལུན་ཆོག་པས། ཁ་དང་ལག་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་དག་པར་བཀྱས་ནས། མིག་གཡས་གཡོན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། ཁམ་ཏ་ཅང་མི་  
 ཆེ་མི་ཆུང་བ་སོགས་སྟོང་པ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཟས་ཁམ་བཅད་དེ་གཏམ་མི་སྒྲ་བར་མང་ཉུང་རན་པའམ་ཆོད་ཟེན་པའམ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་གཟུགས་མཛེས་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །དགོང་འགྱུར་ལ། ཟས་མ་ཟོས་ན་ཉམས་ཆུང་བས་དགོ་བ་བྱེད་མི་རུས་པས་དགོ་བ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་ན་དགོ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་བས་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས།  
བྱ་བའམ་བགྲོས་པའི་ནད་དང་། ལུས་རྟེན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་སྒྲོར་མི་རུས་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། བཟའོ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟར་བཅར་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་ཟོས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་བཏུང་བ་འཁྱུང་བ་དང་།  
བཏགས་ཤིང་དཔྱད་དུ་རུང་བའི་ཆུ་ནི། ཟོས་འཁྱུང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཆུ་གཙང་གིས་ཁ་ལག་བཀྱ་ཞིང་ལུང་བཟེད་ཀྱང་བཀྱའོ། །སྒྲིན་བདག་གི་བསྒྲོ་བ་ངན་པ་བསྒྲོག་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ཡི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་  
སྒྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིན་པའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཤིག་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡོད་ན།  
འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཉི་ལུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་དབྱུགས་འབྱུང་རུབ་བསྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་། མེད་ནར་བཏུ་  
འབད་དེ་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་བཀྲུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པའི་གནས་ལའད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་ལའད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རགས་པ་བཅུ་སོགས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོང་བས་

སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིད་ལམ་རྣམ་བཞིའི་བྱ་བ་དེའི་ཚེ་ག་དང་། དེ་ལ་དང་པོར་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པས་མཁས་དགོས་པ་དང་། མཁས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུང་དོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གསེ་སྒྲིད་  
 སོགས་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པས་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་པས་པམ་གྱི་གནས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཕྱ་མའི་གནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་དང་། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་དང་། མི་ཚངས་སྒྲིད་ཀྱི་པམ་པ་དང་། རྩོན་གྱི་པམ་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཆར་གཏོགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོག་གཅོད་པ་དང་།  
 རག་གི་སྒྲོན་སྒྲོག་གཅོད་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོག་བཅད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུལ་བྱི་རྩི་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མི་གཙང་བ་བསྒྲོམ་པར་བསྒྲུགས་པ་བརྗོད་པས། དེ་བསྒྲོམས་པས་ལུས་རྣམས་ཙམ་  
 འདིས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། རང་གིས་དུག་ཟེས་པ་དང་། མཚོན་བསྟན་པ་དང་། གཡང་ལ་མཚོངས་པ་དང་། འགོགས་པ་སོགས་བྱས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་དབྱིག་པ་ཙམ་དགོ་སྒྲོང་སྟེད་དམ་སྒྲུང་བ་ལ། བཞིན་བཟང་ང་  
 སོད་དང་ཆོས་གོས་བྱོད་ལ་སྒྲིན་ནོ་སྒྲུས་པས། དེས་ཀྱང་བསད་ནས་རལ་གྱི་ཚུ་བོ་དག་འཁྱུད་ལ་འཁྱུར། དེ་ནས་ལྟའི་བུའི་བདུད་ཅིག་ཚུ་རྩུན་ལ་མ་རིག་ཙམ་དུ་འདུག་ནས། དབྱིག་པ་ཙམ་ལ་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྟེལ་ལོ་

རྒྱ་མཚོ་

ལྷ་

ལྷ་མོ་

༡༧། ཞེས་བསྟོད་པས། དེས་ཆོས་གོས་འདོད་པ་དང་བསོད་ནམས་བྱེད་སྒྲུབ་ནས། རལ་གྱི་མཆན་དུ་བཅུག་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འཆག་སའི་བར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་བསང་པ་  
དང་། དེ་ནས་གསོས་སྟོང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་དགོས་པ་དུ་ཞུས་ཏུ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། དེས་དེ་བཞིན་ཞུས་པས་དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མས་སྤྲད་ནས། ལེགས་པ་བཅུ་  
གཟིགས་པའི་ཕྱིར་བཅས་པ་མཛད་དོ། །བརྟུལ་ཞུགས་སམ་སྟོམ་པ་ལ་མ་ཉམས་མ་ཕུལ་བར་གནས་པའི་སེམས་སྟོལ་བྱུགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པས་གང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་གཞོན་སེམས་ཀྱིས། ལྷ་ས་སྤྱོན་གསོད་པ་  
ལ་མཆོད་སྤྱོན་དང་མ་ཞོར་བར། དུལ་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ། རང་ལས་གཞན་པ། བདག་གམ་བསྐྱལ་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུན་ནས་བསང་དེ་དངོས་གཞི་ཚུགས་པ་ན་བརྟུལ་ཞུགས་རྩ་བ་ནས་ཉམས་  
ཏེ་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་བྱིས་ལྷན་པའམ་ཚུལ་བྱིས་ལྷན་པའམ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ལྷན་ལ་བྱོད་ཤིན་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བས་རང་གིས་རང་སོད་ཅེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤིབ་དང་། ཚུལ་  
འཆལ་ལ་བྱོད་གསོན་ན་སྤྲིག་པའམ་ཤིན་དགའ་ཕྱིར་རང་གིས་རང་སོད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། བྱོད་ཅི་ཅུ་འཆོབ་དེ་ཅུ་དུ་སྤྲིག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བས་རང་གིས་རང་སོད་ཅེས་བསྟོན་པ་ལྟ་བུ་

སྟེ། གང་ཐོས་ན་དེ་དག་སྤྱད་པ་སྤྱུང་བ་ལྟེན་གྱིས་ཉམས་ཐག་པས་དུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ངེས་འཆིའི་སྟེ་ངེས་པར་འཆི་བའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་ཤི་ན་པམ་པའོ།། གསུམ་པ་ནི། སྤྲོད་གྱིས་བསང་བ།  
 ཁྱིམ་བདག་སྟོབས་སྟེའི་བྱ། ལུ་བོ་སྟེ་པ། ལུ་བོ་ཉེ་སྟེ་སྟེ། སྟེ་པ་ཆོང་དུ་སོང་བའི་ལུ་ལ་དུ་ཁོའི་རྒྱུང་མ་ལ་ཉེ་སྟེ་སྟེ་བྱ་ཆགས་ལ། ཉེ་སྟེ་ཐོ་ཏའི་ཆོས་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། ཉེ་སྟེ་ཤོ་གས་སྤྲོད་པས་བྱ་ཆགས་པ་བཞིག་པས། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པར་གྱུར་ནས། ཉེ་སྟེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་བྱས་ སམ། བཅུན་པས་དེ་ལྟར་ནི་མ་བཞིས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བཞིས་སོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྟར་  
 བར་འགྱུར་བས་མི་བྱེད་པར་བཅས་སོ། །དག་སྟོང་གིས། སྤྲོས་པ། བྱད་མེད། མ་ནིང་། གསོད་སེམས་ཀྱིས་ཟས་སྒོམ་སོགས་ཀྱི་ནད་དུ་དུག་སྤྱུར་མ་སྤྱུགས་པ་དང་། འཆི་བར་གྱུར་པའི་སྤྲོད་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟོ་ཐོས་སྤྱུར་  
 བའི་སྤྱུགས་དང་། མོས་སྤྱུར་བའི་རིག་པ་ཡི་མདོན་སྤྱོད་དང་། གཡང་ས་དང་། མེ་དང་། གཙན་གཟན་སྤྱི་གསལ་སོགས་འཆི་བའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་ལྟར་བའམ་མངགས་པ་དང་། མི་གཞན་ལུས་ངག་གི་ཐབས་ནམས་སྤྲོ་ཆོགས་  
 ཀྱིས། མདོར་ན། གཞི་བསམ་སྤྱོར་བ། མཐར་ཐུག་ཆོང་པས་བསང་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་ནས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ཆར་གཏོགས་ལ། སྤྲོམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ། སྤྱོད་སྤྱུགས་མ་སྤྱུན་ནམ་ཆར་



མཁུ་ལྟུང་།

གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྤྲོན་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་སྤོང་ཞོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དགོན་པ་ན་སྤྱི་ལ་པོ་བྱས་ནས་གནས་པ་དེ་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་ཆོ། ལྷགས་ཇི་སོགས་ཀྱིས་  
སྤྱི་ལ་པོ་བཞེགས་སྟེ་རྩལ་ཤིང་ཁྱེར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡང་བཅིག་ཡང་བཞེགས་དུ་མ་བྱས་མཐར། འདི་ཉོན་མོངས་ཏེ་སྟོམ་ནས། རྣམས་སྤྱི་ལ་པོ་དམར་མཛེས་ཤིག་བྱས་སོ། །དེ་ཆོ་བཙམ་ལྷན་འདས་གནས་རྒྱ་བས་གཟིགས་ཏེ།  
འདི་སྤྱི་ལ་པོ་ཡིན། ཞོར་ཅན་གྱི་ལགས་སོ། །འདི་ལྷ་བུའི་ཕྱིར་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ང་ལ་འཕྱ་བར་འགྱུར་གྱིས། འདི་ཤིག་ཅིག་གསུངས་པས་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཞོར་ཅན་གྱིས་བསམས་པ།  
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤིང་སྤྱང་གི་དཔོན་དང་། བདག་མཛེས་བས། ཤིང་ཁང་བྱའོ་སྟོམ་ནས། ཤིང་སྤྱང་ལ་ལྷས་ཤིང་ཕྱིན་པ་འོན་ཅིག་ ཅེས་སྟོམ་པ་དང་། ཤིང་སྤྱང་དཔོན་གྱིས་ལྷས་ལུ་ལ་ན་ཅི་བདེར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སྟོམ་པས།  
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཞིག་རལ་བཙམས་པས་ཤིང་དུ་མ་ཞིག་གསལ་གསལ་གསལ་བྱེ་ཁྱེར་བ་གྲོང་ཁྱེར་བསྤྱང་བའི་དཔོན་གྱིས་མཐོང་ནས་མ་སྟེས་དགའ་ལ་སྟོམ་སོ། །དེས་ཞོར་ཅན་བཀུག་ནས། ཁྱོད་ཤིང་མ་ཕྱིན་ལེན་རུང་ངམ་སྟོམ་པ་  
དང་། མི་རུང་ཡང་ལྷས་གནང་ངོ། །ནམ་གནང་སྤོན་ལ་བྱིས་ལྷ་ཁྱོད་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་ཆོ། ངའི་ཡུལ་ན། དགོས་ཤིང་བྲམ་ཟེ་རྩལ་ཤིང་རྒྱལ་པོར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་བདེར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བྱུ་མཆོག་གི་སྒྲ་ཆོན་



ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

༡༩། ཁོ་བསྐྱུགས་པ་མི་དགོངས་སམ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་བྱའི། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ནི་མི་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་གནང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་  
འིན་རུ་བློས་ནས་མ་བྱིན་ལོན་པའི་དགོས་པ་བསད་པར་རིགས་ན། ད་པན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་ནས་བཏང་ངོ་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསན་ནས་དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྒྲུབ་དེ་བཅས་པར་མཛད་ངོ་། དགོ་རྒྱལ་  
བདག་གམ་བསྐྱུལ་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དག་པའི་སེམས་མིན་པར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས། རྒྱལ་དངོས་སུ་བཅོན་ཐབས་མཐུད་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་འཇུག་བྱ་ཡི་རྒྱ་བ་དང་། གཡོ་སྒྲུ་སོགས་ཀྱིས། འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བ་མེད་པར་ཡུལ་མི་ཡི་  
འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་གནས་ནས་གསེར་མ་ལ་ཀ་ལྷ་ཙམ་མམ། ས་རོལ་པོ་རྒྱ་བདག་རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །ཀུ་པ་ཁོའི་བཞི་ཆ་ཙམ་འབྲོག་པའམ་བརྒྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་དེ་བརྒྱས་པ་དང་  
འབྲོག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་ན་སྒྲོལ་པའམ་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་འབྱུར་ངོ་། དེ་ལ་ཀུ་པ་ཁོའི་བཞི་ཆ་ལ་མ་ལ་ཀ་ལྷ་དང་། མ་ལ་ཀ་གཅིག་ལ་མ་གྲོན་བྱ་བ་རྒྱུད་ཅུའི་ཆད་དེ། རིན་ཐང་གི་  
ཆད་དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱིས་གཞལ་ན་དུལ་ཞོ་གཅིག་ཙམ་ཞེས་ཀ་ཤིས་གསུངས། ཁ་ཅིག་གིས་ཞོ་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་ལ་འང་གསུངས། དེ་ཡང་རང་ཡུལ་ནས་རྒྱ་དུས་སོགས་ཀྱི་དུས་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་བ་དགོས་

སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་མ་ཚད་བར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལས་ལྟང་བ་སོགས་སྟོར་བའི་ཆོན་བཤའ་གས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུངས་རྟོག་སོགས་རྟོག་གུ་དང་། རྒྱ་སྒྲིང་སོགས་རྒྱ་བ་དང་། ལ་རུ་  
 སོགས་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱུད་ཤིང་ཤིང་སོགས་དང་། རྒྱེ་ཉེས་སོགས་སྟོང་བྱ་དང་། ཤིང་སོགས་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། གྲོ་ག་སོགས་ལུན་པ་དང་། བྱས་དང་བཏུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆུ་དང་། མེ་ཏོག་གང་ཞིག་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་  
 ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་བ་དང་། ཞིང་གི་ལུ་བརྒྱ་བ་དང་། འགས་ཀྱིས་བརྟུང་པའམ། ར་བ་སོགས་བསྟོར་ཏེ་ཞིང་བརྒྱ་བ་དང་། ཐན་པ་ཆེ་ཆོ་གཞན་ཞིང་གི་ཆུ་གཙོད་ཅིང་རང་གི་ཞིང་ལ་འདྲེན་པའམ། ཆར་ཆེ་ཆོ་དེ་ལས་  
 བསྐྱོག་པས། བདག་གི་ལོ་ཏོག་ལེགས་གཞན་གྱི་ལོ་ཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། ཁང་པ་དང་ཆོང་དུས་ལྟ་བུའི་ས་གཞི་དང་། གུ་བརྒྱ་བསམས་ཏེ། ཆུ་རྒྱུན་ལས་བྱེན་དང་། ཐུར་དང་། ཐང་ཀར་བརྒྱ་བ་དང་། ས་འོག་སྤྲས་ནས་  
 གུ་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་དང་། བུད་ཤིང་སོགས་ཤིང་དང་། འོ་གམ་མ་བྱེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གུ་ཡི་བཙས་སམ་སྒྲ་མ་བྱེན་པ་རྣམས་དང་། སྟོག་ཆགས་རྒྱང་པ་མེད་པ་སྤྱུ་ལ་སོགས་དང་། རྒྱང་གཉིས་མི་དང་བྱ་ལྟ་བྱ་དང་།  
 ཏུ་མོར་སོགས་རྒྱང་མང་བརྒྱ་བ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གཞན་མི་ཡི་མོར་དབྱིག་གམ་གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གང་བརྒྱས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆོང་ན་

ཕྱི་

ལྟ་

ལྟ་

༡། ལྟོམ་པ་ཞིག་པས་པམ་པར་འགྱུར་ལ། སོགས་སྒྲས། རྒྱ་དང་སྒྲི་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་བ། བདག་དོན་མིན་གྱི་པ་རོལ་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པས་བརྟུན་པར་པམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་པན་གཞོད་མེད་པའི་  
བསམ་པས་དལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ན་སྒྲོམ་པོ། སྒྲིང་རྗེས་དལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་པན་པའི་བསམ་པས་བཏང་ན་སྒྲོམ་པོ། སྒྲིང་རྗེས་བཏང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་སོགས་  
སྤུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་མཐུན་ལྟུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུན་མས་ཁྱེར་ན། ཆོས་ལའད་ནས་ནི་པ་རོལ་པོས་སྟེར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་རི་བའི་རིན་གྱིས་སྒྱུ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་  
པར་ནན་གྱིས་སྒྲུང་ས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་མི་ཚངས་སྟོད་གྱི་པམ་པ་ལ། བསྐྱུང་བྱ་དོས་དང་། དེ་བསྐྱུང་དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་སོ། །  
དེའི་ཆོ་ཁྲིམ་བདག་བཟང་གིན་ཞེས་བྱ་བར་བཏུ་བྱུང་ནས་གནས་པ་ལས། དེའི་མས། བུ་ཁྱོད་གྱི་ཁྲིམ་དུ་པ་མའི་ཞོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། བདག་ཅག་བཟར་བྲན་རྒྱས་ཏེ་ཤི་བར་གྱུར་ན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞོར་དུ་འགྱུར་བས།  
ཁྱོད་སྒྲུར་འབབས་སུ་མི་རུང་ནའང་། ས་བོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞོག་ཅིག་བྱས་ནས། དེས་སྒྲུར་གྱི་རུང་མ་ལྷ་མཆོན་ལྟར་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བྲིད་འོང་བ་དང་། དེས་སྒྲུད་དོ། །དེ་ནས་དུས་མི་རིང་བ་ཞིག་ན།

རྒྱལ་བས། དུག་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་ལྟར་པས། བཟང་བྱིན་ཉེས་པ་དམ་ནས་འགྲོད་ཅིང་མི་དགའ་བ་ལ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་པས། དེས་དྲང་པོར་སྦྱས་སོ། །དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བས། བཟང་བྱིན་ལ་རྣམ་པ་དུ་  
 མས་སྦྱད་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ཅན་འདུཤེས་ཉམས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། རུལ་བ་དང་འབྲུཅུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་མེད་པའི་མ་ཡི་སྒོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྦྱད་བཟོད་དུ། སེམས་ཆགས་པས་རྩལ་  
 ཉེ་ལས་རུང་གི་ཁོར་བུ་པགས་སྦྱབས་སོ་ལས་ཅེ་མོ་ནང་དུ་འདས་ཉེ་མཐར་ཐུག་རེག་པའི་དགའ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཆོར་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་སྦྱངས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་ཉེ་མཐ་པར་འགྱུར་ལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མཐུ་རུང་ཞིང་  
 ཞན་པ་ལ། སྦྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། མ་ཞིང་གིས་ཆོན་ཀར་བོར་ཉེ་སྤྱེཤེད་ཀྱིས་མནན་ནས་བདག་དང་དེ་དག་གི་སྒོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་བཅུག་པ་ལས། གང་གི་བདེ་བའི་རོ་སྒྲོང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་  
 སྒྲོམ་པ་ཞིག་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་སྦྱེས་སོ་དབང་ལས་སུ་རུང་ནས། འདོད་བདེ་འདོད་པ་བས། ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་སྦྱུལ་གྱི་ཁར་བཅུག་སྤེཤི་ཡང་སྦྱ་ཡི། ལུས་ལ་རང་གི་སྒྲོམ་པ་ཕམ་པས་མི་  
 གཏོང་ངམ་མི་གཞིག་ཅེས་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཉེ་སྤྱེཤེད་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་སྦྱུལ་གྱིས་བསད་པར་གྱུར་གྱུང་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་གནས་པ་ལ་དེ་ཕན་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཉེ། རྒྱ་དེས་

[illegible]

ང་བར་གྱུར་ན། བྱེད་ཅུ་འཛོལ་འཛོལ་ཆུ་མཆོན་ཅི་ཞེས་དྲིས་པས་དྲང་པོར་བཟོད། བྱེད་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོད་པས་བཟོད་དམ། མེད་པས་བཟོད། མེད་ཀྱང་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པར་  
 སྦྲས་པས་དེ་ཆུ་ལ་བས་གསན་ནས་དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མས་སྦྲད་དེ་བཅས་སོ། །ལྷ་དག་གི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། ལྷ་དེ་ཡི་དག་གི་སྦྲ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་དག་དང་བདག་པམ་  
 ཚུན་ཀུན་དུ་གཏམ་སྦྲས་སོ་ཞེས་དེ་གསུམ་གང་སྦྲས་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་བདག་འདུག་པ་དེར་ལྷ་རྣམས་འོང་ཞིང་། བདག་ཀྱང་ལྷ་དེ་ཡི་དྲུང་དུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དི་བྱ་དང་།  
 བུམ་སྒྲ་སོགས་གྲུ་ལ་བུམ་དང་། དུང་སྦྱོང་སོགས་གྲུ་དང་། རྣམ་ཐོས་བུ་སོགས་གཞོན་སྦྱིན་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། འག་བྱ་དང་ཡི་དུགས་དང་། དུང་འགྲོ་མིའི་རྟོན་ཅན་མིའམ་ཅི་སྟེ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་  
 དང་། ལ་སོགས་པའི་སྦྲས། སྦྲ་ཐོས་སོ། །དེ་དང་གཏམ་སྦྲས་སོ། །དེ་དག་བདག་གི་དྲུང་དུ་འོང་། བདག་ཀྱང་དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་སོང་ངོ་ཞེས་གང་སྦྲས་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངོ་བོའི་སྟོན་སྦྲས་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 སོགས་བཞི་དང་། ལྷ་འཁོར་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོགས་དུག་དང་། བུམ་སྒྲ་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་དང་། ཟག་མེད་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། ཆོགས་ལམ་སོགས་འདས་པའི་ལམ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པའང་རུང་།

རྒྱུ་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་

༡༡། །སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྣམས་བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་སྒྲུབ་ནི། ཡུལ་དོན་གོ་ཞིང་རིག་པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་བ་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟར། འདུལ་ཤེས་མ་ཉམས་པར།  
ཐོབ་སྒྲོམ་གྱི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་ཏེ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་དགོས་སྤྱོད་ཞིག་དགོན་པར་གནས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་བཅོམ་སྟེ་མི་འབྱུང་བ། ཕྱིས་  
བརྟགས་ཏེ་མི་སྐྱེ་བར་བསམས་ནས། བདག་གིས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དེ་ཞེས་བསམ་ཞིང་བརྟེན། སྒྲུབ་གྱིང་དུ་སོང་ཆོ། བྱུང་མེད་དང་དགྲ་སོགས་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་སྐྱེས་པས། བདག་གིས་མི་ཆོས་སྒྲུབ་མའི་རྟུན་སྒྲུབ་  
སམ། ཞེས་སངས་རྒྱུས་ལ་བྲིས་པས། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། སྒྲུབ་ཆད་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུངོ། །ཡང་དགོས་སྤྱོད་གིས་འདུལ་ཤེས་སྒྲུབ་ཏེ་ལྟར་སོགས་  
མཐོང་བདག་ཡོད་དེ་ཞེས་རང་མིན་པར་སྒྲུབ་ན་སྒྲོམ་པོ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་མིན་གྱིས་མི་འཆོས་ཏེ་བདག་ལ་འང་མི་འཆོས་ཟེར་ན་ཕམ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟུན་སོགས་དག་གི་མི་དགོས་སྤྱོད་བྱུང་བའདུག་པ་དང་།  
ཞར་ལ་དགོས་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་བྱུང་བྱུང་བསྟན་པ་དང་། འདིར་མ་ལའདུག་པའི་དག་གི་སྒྲོན་གཞན་ཡང་སྤྱོད་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ། ཕྱོགས་མཐུན་གོང་ལའདུག་ལྟར་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་བ་ཐོབ་

པར་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་གྱི་ཚིག་རྣམས། གང་དང་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྒྲིག་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ནི་འོག་མར་ཏེ་ངན་  
 སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་སྟེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཕན་ཚུན་ཡིད་མཐུན་ཞིང་མཛའ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་གྱི་སྒྲོན་སྤུངས་འཐབ་ཅིང་སོ་སོར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བས། སྤྱ་མའི་ཚིག་རྣམས། བདེན་ནམ་ཐུན་  
 གྱང་རུང་། ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་པའི་དོན་མེད་པར་ངག་གྲུལ་དང་། བྲེ་མོའི་གཏམ་སོགས་ཐུན་ཚགས་སུ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཞེ་གཅོད་པའི་ཚིག་རྩལ་དག་གྱང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བཤམ་ཐོག་ཞིག་སོགས་དང་། རིགས་རུས་སོགས་གྱིས་ངན་དུ་བྲེར་བ་ལ་སྒྲུར་ངན་པ་ལན་དུ་མི་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་རྩལ་མོས་གཤེག་པ་ལ་ཡང་སྒྲུར་མི་གཤེག་པ་དང་། ཅོ་འདྲི་བའམ་སྒྲོན་གྱིས་མཚང་འབྲུག་པ་ལ་སྒྲུར་ལན་དུ་མཚང་  
 མི་འབྲུག་པ་དང་། རོ་དབྱུག་སོགས་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྒྲུར་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དྲུང་དུ་གླང་བར་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱབ་པའམ་སྒྲོམ་པ་གཅེས་སྒྲུབ་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། བན་ཏན་གྱིས་བསྒྲིམས་ཏེ་རྒྱལ་པོ། ཚོམ་པོ། ཚོང་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་རྣམས་སྒྲུང་དགོས་པར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱས་ནས་ནི། ངག་རྣམས་ཤིན་



རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ལྷོ་བསྐྱུལ་པར་བྱུང་གོས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུལ་པ་ཕྱ་མེད་ཀན་ས་ལ། བག་ཡོད་གྱི་ཡན་ལག་ བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ བསོག་འཛོག་གི་རྩ་བ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤང་བ། དེར་མ་འདུས་པའི་སྤང་སྤང་  
གི་རྣམ་པར་གཞན་ལའད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱུང་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལའད་པ་དང་། དེ་སྤང་བའི་དགོས་པ་གཉིས་། དང་པོ། རས་འབྲས་སོགས་འབྱུང་བཏགས་རས་པའ་དང་སྤྱར་བ་ཡི་ཟན་ཆང་དང་། བརྟུང་  
བའི་བྱེ་བྲག་རས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུ་ཡི་ཆང་དངོས་དང་། བྱར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་བྱུ་ཡི་དང་། སྤང་ཆང་དང་། ར་ལེ་ཀེར་སོགས་མེ་ཏྲོག་གི་དང་། རྒྱུ་འབྱུམ་སོགས་འབྲས་བྱུ་ལས་སྤྱར་བའི་ཁུ་བ་ནི་བཅོས་པའི་ཆང་  
སྟེ། འབྱུ་ཡི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་གཉིས་པོ་དེས་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་རིག་རས་སྤྲོམ་པ་ཅན་བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པས་ཕན་པར་འདོད་པ་གང་གིས་རྩུང་ཟད་ཅུ་ཡང་མི་བརྟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཆང་དེ་  
འབྱུངས་ན་ནི་བསྐྱུལ་པའི་གཞན་སྤང་དོར་མི་བཟེད་པའི་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་དེས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྷན་པ་དེ་བག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲོན་དགོ་  
བསྟེན་རྒྱུང་བ་གཅིག་ལ་གྲུལ་ཀ་བྱུ་ཕྱིར། ཆང་རྒྱ་གང་། ལུག་གཅིག་ བྱུང་མེད་གཅིག་བྲིད་འོང་རས། བྲིད་ཆང་འབྱུང་ངམ། ལུག་གསོད་ངམ། བྱུང་མེད་སྤྱོད། དེ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་བྲིད་དགོས་སྤྲུལ་པས།

དེས་གཞན་གཉིས་ལས་ཆང་འཕྱང་ན་དག་འཕྱུང་ནས། ཆང་བཏུང་བས། དེ་ཕྱིས་བག་མེད་པར་གྱུར་ནས། ལྷག་བསད། བུད་མེད་ལ་སྦྱད་པས་ཕམ་པ་བྱུང་སྟེ་སྟོམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ནང་  
 ལ་སྟོན་པར་འཛིན་པ་པོ་ཉམས་ཀྱིས་ཆང་རྩ་རྩེའི་ཟེལ་པ་ཙམ་ཡང་མི་འཕྱང་མི་སྤྱད། གལ་ཏེ་བཏུང་ན། དེ་ཉིད་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་སུ་རུང་བ་མིན་ལ། ང་ཡང་དེའི་སྟོན་པ་མིན་ནོཞེས་གསུངས་པའི་སྟོན་པའི་བཀའ་བླན་པར་བྱས་ཏེ་  
 དེ་ལྟར་ཕྱིས་འགྱུར་ཆང་འཕྱང་བས་ཉེས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ཉེས་པ་དུ་མ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡི་རྒྱ་ཆང་ནི་ཙམ་ཚོག་གི་རྩེ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་བཏུང་ངོ། །དེ་ལ་ཆང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕྱིས་པའི་རུས་པ་བཞི་ཡོད་ན་སྤང་དགོས་ལ།  
 བུད་པས་ཆང་མི་བཏུང་བར་མི་འཚོ་བ་ཙམ་ལ་ཐུག་ན་བསྐྱོལ་ནས་རོ་རུས་ཀྱི་རུས་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བཏུང་ངོ། །གཉིས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། གར་སོགས་བཤད་པ། བྱེད་སོགས་བཤད་པ། མལ་ཆེ་མཐོ་བཤད་  
 པ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་བཤད་པ་བཞི་འོ། །དང་པོ་གར་སོགས་སྤྱོད་ཚུལ། བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཙན་སྒྲིང་པོས་རྒྱ་རྒྱལ་རི་བོ་དང་ཡིད་འོང་གི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ནས་  
 དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཆོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་གར་མཁན་འོངས་ཏེ་དུག་སྒྲེས་ཅི་བྱེད་པའི་ལད་མོ་བཟླས་པ་དང་། དུག་སྒྲེ་བྲོས་ནས། གཞན་ཞིག་ན་དུས་སྟོན་བྱེད་པའི་གར་མཁན་ལ་གཞོན་ཕྱིར་དུག་སྒྲེས་བྲོ་གར་བྱས་པ་

༡༡། ཁྱེ་བོ་ཀུན་གར་མཁན་ལ་མི་ལྟ་བུ་དུག་སྒེལ་བལྟས་ནས་རོལ་མོ་མཁན་རྒྱེད་པ་མ་ཐོབ་པས་འཆོ་བ་ཆད་ནས་ཁ་ཟེར་བ་ལ་བཅས་སོ། ཁྲིམ་ན་མགྱིན་འགྱུར་གྱི་སྒྱུ་དང་། ཀྱང་ལག་བསྐྱར་ནིང་ལུས་གཡོ་བའི་གར་དང་དེ་བཞིན་དུ་སིལ་སྒྲན་སོགས་རོལ་མོ་འབྲོལ་བརྟུང་འབྱུང་བ་རྣམས། སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པས་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། བཀྲིས་པ་ཕྱེད་སོགས་གསུམ་མོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆེལ་བྱ་ཀ་ལ་རྩ་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། ཁྲིམ་ཆོ་གཙུག་ལག་གི་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་ན་དུག་སྒེལ་ཁོད་དང་ཕྱེད་བས་བརྒྱན་པ་ལ་བཅས་སོ། ཁྲིམ་ལྷན་ལ་དྲི་ཞིམ་ནིང་མཛེས་པའི་ཆེད་དུ་ཨ་གར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་གྱུར་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་བྱུག་གོ། རྩ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་གིས་མི་བསྐྱའོ། ཡུང་བ་དང་། གུར་གུམ་དང་མཆེལ་ལ་སོགས་པའི་ཁོད་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་དང་། དཔྱལ་བ་ལ་རིས་སྒྱུ་བྱི་བར་མི་བྱའོ། མེ་འོག་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱས་པའི་རྩལ་པོའི་མགོ་ཡི་རྒྱན་དང་། མགུལ་པར་ཕྱེད་བ་ཡི་རྒྱན་དག་བརྟུང་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདགས་ཤིང་དཔྱང་བར་མི་བྱའོ། བཀའ་དང་དཔྱལ་དང་། ལྷ་ཁྲིག་དང་ཞོར་བྱ་དང་གཡུ་བྱེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བཟང་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གི་མགུལ་དང་རྒྱུ་ལག་སོགས་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱའོ། མཆེལ་དང་གུར་གུམ་དང་། ཀ་ལུར་དང་དུད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བའི་མིག་སྒྲན་རྣམས། བདག་གི་མིག་མིན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བར་མིག་ཏུ་མི་བྱུག་གོ། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མཛེས་པ་དང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་དང་། ཤེལ་སྒོ་སོགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལུས་རྩ་ལ་བྱི་བཟང་གདབ་པ་སོགས་མི་བྱུ་འོ། །གསུམ་པ་ལ། མལ་ཆེ་མཐོ་གཉིས་སྤང་བ་  
དང་། ཞར་བྱང་གར་སྤེང་མལ་སོགས་སྤངས་བའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བྲི་བྲུ་གང་ལས་མཐོ་བ་དང་། བ་སོ་དང་དུང་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའམ། དེས་བརྒྱན་པའི་བྲི་ཆེ་བ་ཡིན་ན་དམའ་ཡང་  
ཉལ་བྲི་བཟང་པོ་ལ་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱུ་འོ། །དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་བྲི་ལ་འདུག་པའང་གནད་ངོ་། །དེ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་མི་རྟག་པའི་འདུན་པས་འདུག་མལ་གོས་དང་  
སྟན་གཉིས་ཀ་གོ་སྟགས་ཡུལ་མཐའ་ལོའོ་དང་ལྷག་པ་ཆེ་སར་གནད་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། དགོས་པ་སྐྱུ་གར་རོལ་མོ་དང་མལ་སྟན་སྤེང་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཅིང་། བརྟེན་པ་གང་དང་གང་ལ་བྲེགས་པའམ་སྟེམས་པ་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར་བ། དྲེགས་པའི་ཡན་ལག་གམ་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་སྤང་བར་བྱས་ནས་མ་བརྟེན་ན་ནི། སྤྱིང་བའི་བརྟུལ་ཁུགས་ལ་གནས་པ་སྟེ་རྩ་ལ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་ལ། དུས་མིན་བཤད་པ།  
དུས་རུང་བཤད་པ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ། འཛམ་གླིང་རང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་མཚམས་མན་ཆད་ནས་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱུ་རེངས་ལ། སྐྱུ་རེངས། སེར་རེངས། དམར་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །རེངས་གསུམ་ལས་སེར་རེངས་མེད་པའི་ཚད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཚུན་ཆད་ནི་རྒྱལ་བས་བཟུང་བཅའ་བཟུང་བའི་དུས་མིན་པར་གསུངས་པས་ན། སྟོམ་ཅན་གྱིས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་དེར་མི་བཟུང་སྟེ་བཟུང་བར་མི་  
བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ནས་རང་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ཏེ་ཕྱེད་མ་ཡོལ་བ་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་བློས་པ་ནི་སྟེ་བློས་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་  
རྒྱ་སྟེ། བཟུང་བཅའ་བཟུང་བའི་དུས་སུ་བློས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟས་བཟུང་བའི་དུས་མིན་པ་ལ་ཟས་བཟུང་བའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་བཞག་པར་བྱས་ནས་ནི་མཁ་དུ་ཡང་བཟུང་བར་མི་བྱུང་། །ནད་པ་སོགས་ལ་སྐྱན་པས་བྱིད་ཀྱིས་  
ཟས་མ་བློས་ན་མི་འཆོ་བའམ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བས་ཟས་བློས་ན་ནི་ནད་པས་བློས་ཀྱང་ཉིས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལམ་དུ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཅུ་ཡུལ་འགྲོ་བ་དང་། །ལུགས་ཉམ་ཐག་དུས་མཁ་རྟེན་  
བཟུང་བར་གནད་རོ། །གསུམ་པ་གསེར་དངུལ་ལོན་སྟོང་བ་ལ། དངོས་དང་། རུང་བར་བྱ་རྒྱུ་ལ། རུང་བ་དངོས་གསུམ་ལས། དང་པོ། ས་ལེ་སྐྱམ་ནི་བཅུ་བརྒྱལ་བྱས་ན་གསེར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངུལ་ཞེས་བྱ་བ་དངུལ་ཉིད་  
ཡིན་ལ། ཉིད་སྐྱས་འདྲ་བ་བསལ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བྱིན་ན། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་མི་སྤང་རོ། །ན་ཉིད་མཁར་བ་སོགས་ལ་རེག་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་གོས་

མེད་པ་སོགས་མེད་པར་གྱུར་ཆོ། སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་གསེར་དུལ་དེ་བྱིན་ན། བདག་གིས་འཆང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་འདིས་ནི། གོས་མེད་པས་གོས་དང་། འཆོ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་བས་ཟས་དང་། བད་པས་སྤྱན་ཏེ་  
 རུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་བཙལ་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷུ་མཛོན་པར་ཏེ་ངེས་པར་བསམས་ནས་ནི། དེ་ནས་དགོ་བསྟེན་དང་བྱིམ་བདག་གཞན་ཞིག་ལ་ལེན་དུ་གཞུགས་གོ། །གསུམ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བཞེད་ས་པ་དང་།  
 ཆོས་བྱི་བ་དང་། དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་རམ་ཆེད་ཀྱི་དང་། ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁན་སྟོབ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། གསེར་དང་དུལ་ལ་དགོ་སྤྱོད་བདག་གིས་རེག་  
 པར་གྱུར་གྱང་། ཉེས་པའམ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་ཕུལ་བ་ཡང་དགོན་མཆོག་དང་མཁན་སྟོབ་ལ་འབྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དང་།  
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོང་གི་ཁེ་སྟོགས་བྱ་དགོས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱ་ཡི། བྱིམ་པ་གཞན་ལ་བཙལ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྤྱང་སྤང་གི་རྣམ་པ་གཞན་ལའང་པ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གཏོང་བ་སོགས་དང་།  
 གཞན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་སོགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉིད་གའི་སྟོབ་མ་དགོ་སྤྱོད་ཆོར་མ་ཅན་དང་མཆོད་སྤྱིན་གཉིས་ལྟ་བུ་དགོ་ཆུལ་གང་གིས། འདོད་ཡོན་ལྷ་སྤྱད་པས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་

༡༡། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡིས་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོན་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ། ཚིག་འཇམ་པོས་གཞམ་བསྒྲོ་དང་། དེས་མ་བརྟུབ་ན། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལྟར་གཏི་མུག་མ་སྒྲ་ཞིག་ཅེས་དེ་སྐད་བསྒྲེག་གྲང་མི་སྒྲེག་པར་ད་དུང་སྒྲ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གཏོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་དང་ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ལ་ཉལ་བར་གནང་བ་མེད་ན། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་དང་ལྟ་བ་གཅིག་པ་རྣམས་གྲང་མེད་པས་རོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ངེ་ལྟར་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བཞིན། དེ་ཡང་དགོ་བའི་སྤྱོགས་རྣམས་པས་རོ་དང་འདྲའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་དུལ་ཞིང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། མ་རབས་གྱི་ཆོས་ལུས་མཆོང་རྒྱག་སོགས་དང་། དགོ་བའི་སྤྱོགས་ལ་སེམས་མི་གནས་པས་འཕྱར་བ་དང་། དག་གི་གད་མོ་རྟ་གད་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་འཆི་བར་བསམས་ཏེ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྲལ་བ་དང་སྤྲེགས་པ་བྱུང་ཆོ་ལག་པ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཁ་དག་བ་པར་ཡང་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་ཏེ། མི་མཛེས་པ་དང་བྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལས་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་།

ཞེས་རབ་ཀྱན་པས་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་ན་ཆོག་གིས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ཞེས་ཕྱག་བྱ་སྟེ། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། བྱིས་པ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་ལ།  
 ཡུན་རིང་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་གོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁན་སློབ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་གནས་པའམ་བཞུགས་པའི་མདུན་དག་ཏུ། སྐབས་དང་། ལུང་པ་  
 མཆིལ་མ་སོ་ཤིང་རྣམས་མི་འདོར་ཞིང་། སོ་ཤིང་བཅའ་བའདོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དོར་ན་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། མ་གུས་ཤིང་སྟེམས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་སོ། །སོ་ཤིང་བཅ་ཡང་ཕུ་རུང་གིས་ཁ་དག་བས་ཏེ་བཟའ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་བཞེངས་བཞུད་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་ལ་མི་འདུག་གོ། མདུན་དུ་དོན་མེད་པར་པར་ཚུར་བཅགས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤྱད་གོས་ཁོན་ལས། སྤྱོད་གོས་མི་བསྐྱོབ་འམ། སྤྱོད་གོས་ཕུད་ནས་བྱེད་རེངས་  
 སུ་ཡང་མི་དབྱུང་ངོ། །རང་ལས་ཀྱན་པ་དང་བར་པ་དག་གསར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་ཤིང་སྟོམ་པ་ཅན་རྣམས་ལ། ལུས་དག་གིས་གུས་པ་དང་བཅས་ཤིང་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་ར་བཅས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཅད་རི་  
 རྩུར་བྱ་བ་ནི། རང་གིས་ལག་པ་དག་པར་བསྐྱལ་བའམ་བཀྱས་ནས་ནི། ཡོ་བྱད་བུམ་པ་དང་རྩ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་དང་རྩལ་མེད་པས་གཙང་བར་བྱ་ཞིང་། བངས་པར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཚུ་ཡང་སྤར་བཞིན་ཡོངས་སུ་



ལྷོ། ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅགས་ནས་སུ་བརྟགས་ནས་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་སོགས་རུང་བ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་འཕྲ་ལོན་གྱི་བར་དུ་གནས་མ་བཅས་པར་གནས་སུ་མི་དབང་བས། དགོས་ཕྱིན་པ་གནས་མེད་པར་ཞག་གཅིག་གྱུང་གནས་སུ་མི་གནང་ངོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བས་ན། མཁན་པོ་སོགས་གནས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་གནས་མ་བཅས་མ་ཞུས་པར་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མཁན་པོ་སོགས་མེད་ན་  
 བདག་གར་འོང་བའི་གནས་དེ་ན་དགོས་པོ་ལོན་ཏན་ཅན་ནམ། ཆོས་འདུལ་ལ་མཁས་པ། དགོས་པོ་འཆོས་ཤིང་འདུལ་ཞུས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གནས་པར་བྱའོ། །དགོས་པོ་ལྟ་གྱི་མལ་ཆ་སྟན་དང་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་ལ་སོགས་  
 པར་ལོན་དུ་སྤྱད་བྱ་མིན་པས། གཤིང་བ་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བའི་བྱ་པ་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ལོན་དུ་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་  
 དང་ལྟན་པས་འདུག་པ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སེའི་ཤིང་བཅའ་ཞིང་བཀྲ་བ་དང་རྐང་ལག་བཀྲ་བ་དང་སྒྲིམ་ཆུ་བཏུང་བ་དང་། ལཤང་བ་དང་གཅིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མཆོམས་ནང་གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་  
 སྒྱུ་རྩེན་སོགས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དེ་དག་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གོས་བྱས་དུ་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་སྒྲིམ་པ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ཞུ་འོས་དེ་དང་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གལ་ཏེ་མཁན་པོ་སོགས་སྒྲམ་མ་མཁུས་པར་གང་དང་གང་བྱས་ན་དེ་དང་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འུ་མོ་དགོ་སྒྲོང་གིས་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་  
 ཏེ་མཁན་པོ་སོགས་ལ་སྟོད་དང་ཐོ་རངས་སུ་མི་ཉལ་བར་འུ་བར་བྱས་ནས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་མཁན་སྟོབ་གཉིས་སོགས་སྒྲམ་མི་རྒྱུ་པ་ཁྱུ་གཅིང་མས་བཀྱས་ནས་མཁན་པོ་སོགས་སྒྲམ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྟོད་དང་ཐོ་  
 རངས་འདི་དག་ཏུ་དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱན་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་གནང་བ་ན། རང་གི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་ཁྱུས་བཀྱས་ནས་ནི། བཅུ་གེ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་དགོ་བ་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་བཙོན་ནས་མི་ཉལ་བར་  
 བྱས་ཏེ། སྒྲམས་འདི་གྱིས་ཞེས་གནང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་དགག་སྐྱབ་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་མི་འགལ་བར་བྱས་ན་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་འབྱུར་  
 རོ། །ཞུ་གེ་ཆ་བར་ཉལ་བའི་ཆོ་ན་ཡང་བསམ་པ་མེད་པར་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་སངས་ལྟར་དུ་ལྟང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བས་བྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྟོ་གཡས་ས་ལ་ཕབས་  
 ཏེ་སེཾ་ཉལ་ཐབས་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟང་དང་སྐྱང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་དྲན་པ་དང་ལྟན་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་ལྟན་པར་བྱས་ནས། ཉལ་ཁར་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་

རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༡། རྒྱུ་དང་ལྷན་པོ་བྱས་ནས་ཉལ་ན་ཆེ་ལམ་ཡང་དག་བ་དང་ལྷན་པོ་དུ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་པོ་དུ་སྤྲོད་ནས་ནི། བཅའ་གྱི་ཆ་སྤྲོད་ཐོར་ངས་མལ་ནས་ལངས་ཏེ་ནམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཏྲོན་སོགས་བྱ་བ་  
ཆེ་སྤྲོད་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལྷན་པོ་དེ་ནམས་གྱི་འབྲས་བྱ་བ་ཆེད་པའི་སྟོན་སྟེན་མཛུགས་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་ཆེ་ལྷན་པོ་སྤྲོད་དོར་ནམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་ན་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བྱ་  
ནི། ཏྲན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་མཐོང་བས་རང་རྒྱུ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པོ་ཅན་ཅིང་སྤྲོད་བ་དང་། འབྲས་བྱ་བྱང་ཚུབ་ནམ་པ་གསུམ་ལས་དམ་པ་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
མོ། །དེ་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བསམས་ནས་དེའི་རྒྱལ་བསྐྱེམས་ཏེ་གུས་ཏྲག་གི་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པོ་ཏྲག་ཏུ་སྤྲོད་དོར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པར་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་མཛུགས་གི་དོན་ལ།  
སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་། ལོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྟན་པའི་འགྱུར་བྱང་གཉིས། དང་པོ། གཞི་ཐམས་ཅད་དེ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་ཆོས་  
ལེན་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་སྤྲོད་པའི་མཛད་པ་ཆེ་གསལ་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལུ་ནི་མཛུ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྲོད་ནས་ལོ་ཤེས་སྤྲོད་པའི་ལུ་ཆེན་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །ནམས་ཤིན་

ཏུ་གཞོན་པའི་ལྷ་གསུམ་ལ། སྒོ་གྲོས་ལྷ་གསུམ་པས་ཉེར་མཛེས་བྱོད། ཁྱི་མེད་ཆོས་འདུལ་བདུད་རྩི་དགའ་སྟོན་གྱི། ཁྱི་བསུང་རྣམ་པར་འབྲོ་བས་དགོ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའང་ས་བཅད་གྱི་མཛུགས་ལ།  
 བན་བདེའི་ལེགས་ཆོག་སེལ་ཆེ་སྟེ་འཛོལ་བའི་དབྱིད། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཚུལ་བྱིས་ས་ཉིད། ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་གང་། སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཁྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐར་  
 འདོད་རྣམས་གྱི་ལམ། ཡང་དག་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་དམ་པ་རྣམས། ཁྱི་ཕྱིར་ལས་ཅན་འདི་ལ་བརྩོན་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནས་འདུལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་འཛུགས་པར་བྱ། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོག་ས་  
 གྱིས། རྩ་བརྒྱད་སྒྲིམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཆོག་ས་པ་དང་། བསྟན་འཛོན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཤིང་། མ་ལུས་འབྲོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག ཅེས་པའང་སྐུ་བས་ཆེ་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་  
 སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཉེ་གནས་དམ་པ། སྒྲིམ་དང་བསྟན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་ཞིང་སྟོང་གིས་སྒྲིམ་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྐུལ་གནང་ལྟར། རབ་ཆོས་མེ་སྟག་ལོར་ཞེ་ཆེན་ཡང་དབེན་བདེ་མཆོག་  
 བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་དུ་ལྷ་ཀྱའི་བརྩོན་གཟུགས་ས་མཆོ་རྣམ་ཀུན་ཀྱི་ཉེར་འབོད་པས་འཇམ་དབྱངས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆའི་ས་བཅད་དང་རྩ་བའི་ཕུག་མཆོན་འབྲེལ་པར་གཏུགས་ཏེ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་མཁུན་བཅེ

पञ्चमहाभूत।

